

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Apaisante**, elle fait merveille dans les soins des peaux irritées
- **Réparatrice et Assainissant** cutané. Elle prévient l'apparition des boutons
- **Antioxydante**, elle lutte contre les dommages liés aux radicaux libres et lutte ainsi contre les signes du vieillissement cutané.
- **Nourrissante et régénérante**, elle redonne souplesse et douceur à la peau.



Ses propriétés

La Nigelle, que l'on appelle aussi cumin noir, est une plante aromatique de la famille des renonculacées. Ses graines noires, auxquelles elle doit son nom, sont comestibles. Souvent utilisée en cuisine comme épice, elle possède également de nombreuses vertus médicinales.

L'huile est obtenue par première pression à froid des graines.

Huile comédogène : Non (1)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux limpide
- Couleur : orangé brun
- Odeur : très aromatisé, épicée

Densité : 0.91 - 0.93

Indice de saponification : 190-193

Actifs

- **Huile essentielle de Nigelle (0.2 à 3%), dont thymoquinone (environ 35%), para-cymène (environ 30%)** immunostimulante, antiseptique, anti-inflammatoire...
- **Vitamine E :** antioxydant naturel
- **Caroténoïdes :** action anti-radicalaire : luttent contre les dommages liés aux radicaux libres

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Nigella sativa seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème si vous avez une peau atopique ou avec des imperfections. Cette huile prévient la formation des petits boutons.

Elle peut également être utiliser dans une huile de massage pour soulager les douleurs et les contractures.

Et si ?

On l'alliait aux huiles essentielles de Tea Tree et de Lavande pour une action anti boutons