

### Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Très douce**, elle est très agréable à appliquer et laisse un aspect velours et un toucher douceur à la peau.
- **Emolliente**, elle nourrit la peau et la protège du dessèchement.
- **Assouplissante et fortifiante**  
elle active la réparation de la peau.
- **Apaisante**, elle calme les démangeaisons et les irritations.
- Elle aide à lutter contre les **vergetures**.
- **Assouplissante, fortifiante**, elle revitalise et redonne éclat et vigueur
- Aide à éliminer les **pellicules**.



### Ses propriétés

L'amandier appartient à la famille des Rosacées, la chair de son fruit reste mince, dure et sèche. Sa consommation est impossible. Cependant, à l'intérieur de ce fruit peu appétissant se cache une **amande** qui selon les circonstances peut être, en fonction de la variété, amère et toxique ou au contraire **douce**. C'est de cette dernière que l'on extrait par pression à froid huile très nutritive et adoucissante : l'**huile d'amande douce**.

**Huile comédogène** : Oui moyennement (2)

#### Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux fluide
- Couleur : légèrement jaune
- Odeur : douce

**Densité** : 0.91 - 0.92

**Indice de saponification** : 189-196

#### Actifs

- **Phytostérols (dont bêta-sitosterol, campesterol, stigmastérol)** : améliorent la fonction barrière de la peau et la microcirculation, freinent le vieillissement cutané, anti-inflammatoires.
- **Triacylglycérides** : propriétés assouplissantes et adoucissantes, aident à reconstruire le film lipidique de la peau.
- **Alcools triterpéniques (alpha et bêta-amyrine)** : protection de la peau, propriétés antifongiques, antivirales et anti-inflammatoires.

### Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Prunus amygdalus dulcis oil

### Comment l'utiliser ?

Idéale pour les peaux tirillées et inconfortable, vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux sèches, fragile et délicate.

Elle pourra également être utilisée dans un soin contre les vergetures

### Et si ?

On l'alliait à l'huile essentielle de Cèdre pour une action anti-pellicule