

Tights or Socks

Décembre 2019

Le zéro déchet
pour les débutants
avec Naturofeel®

Les nouveautés
Pocket Jeunesse

Coups de
coeur de
l'hiver

Nos conseils pour
être À FOND cet
hiver

Du livre au
film...

Les recettes
d'Amandine



201220191200

Comment avoir une chevelure de rêve ?

Si vous êtes lecteurs de ce magazine depuis le début ou même lecteurs de mon blog, vous n'êtes pas sans savoir que depuis plus d'un an et demi j'ai complètement remplacé tous les produits de ma salle de bain par des produits naturels et/ou bio. C'est d'ailleurs l'une des meilleures décisions que j'ai prises car mon corps tout entier en est ravi. J'ai déjà eu l'occasion de vous parler des produits que j'utilise pour ma routine visage dans les 2 numéros précédents et ce coup-ci, j'avais envie de mettre en lumière un produit capillaire que j'utilise depuis plusieurs mois et qui est juste fabuleux. Mais avant de vous expliquer comment je l'utilise, j'ai demandé à Mylène - la fondatrice de « Je Cosmétique® » - de nous raconter comment elle avait eu l'idée de créer cette huile capillaire. Vous allez voir, c'est plutôt cool !

« La création de cette huile est venue d'un besoin personnel. En effet, mes enfants ont les cheveux secs, frisés et difficiles à démêler.

Je cherchais donc un produit pour nourrir et gagner leurs cheveux. Malheureusement l'offre capillaire sans silicone est rare. J'avais aussi une autre problématique qui est l'invasion régulière des poux à l'école. Là aussi l'offre principale est constituée d'huiles minérales issues de la pétrochimie. J'ai donc formulé une huile 2 en 1 à partir d'huiles végétales nourrissantes, gainantes pour les cheveux mais aussi ayant la capacité d'asphyxier les poux. Depuis mes enfants ont des cheveux plus brillants et soyeux et plus de poux chez nous! »



Cette huile capillaire est donc végétale et bio et permet d'avoir une chevelure « de rêve » grâce à la synergie des huiles de coco, neem (je ne connaissais pas celle-ci et j'ai donc découvert en faisant des recherches que cette huile est obtenue à partir des graines de margousier) et ricin. Elle s'applique sur cheveux secs environ 15 minutes avant le shampooing.

Comme pour un bain d'huile, je l'applique sur l'intégralité de ma chevelure et les attache en chignon pendant que ça pose. Je profite généralement de ce quart d'heure pour finir mon ménage ou pour commencer la préparation du repas. Au moment du rinçage, je fais deux shampoings parce que de base c'est ce que j'ai toujours fait mais aussi pour ne pas garder l'odeur du produit. Je fais ce soin 1 fois sur 2 donc 1 fois par semaine.

Récemment, je me suis aussi coloré les cheveux pour la première fois et j'ai vérifié par précaution auprès de Mylène que l'huile peut s'utiliser même sur cheveux colorés. Et c'est bien le cas ! Parce que j'avais lu quelque part que certaines huiles étaient déconseillées dans ce cas. J'ai aussi noté que le packaging est simple et pratique tout en étant très stylé. Et un des points les plus importants, il est super économique ! Je suis seule à l'utiliser et il y en a bien pour l'année dans la bouteille.

Au niveau des résultats, je suis plus que ravie. Mes cheveux sont tout doux et en pleine santé. Même depuis la couleur qui est connue pour bien abîmer les cheveux, je les trouve toujours aussi beaux (pourtant je suis difficile à satisfaire capillairement parlant). Bon et dans mon cas je n'ai pas de problèmes de poux mais je trouve vraiment super le fait que si vous avez le problème il n'y a pas besoin d'acheter un autre produit puisque celui-ci est tout en un. Je le recommande vraiment ! Mais comme vous vous en doutez sûrement, ce n'est pas le seul produit de la boutique « Je Cosmétique® ». Il y en a d'autres notamment pour la peau qui sont top aussi. Pour finir, je voulais vous parler des ambitions de la marque qui sont super. Elle souhaite donc - au travers de son site et de ses produits - démystifier les cosmétiques pour pouvoir permettre à tous de pouvoir choisir ses produits de façon éclairée. C'est-à-dire en fonction des ingrédients et non du packaging ou de l'égérie. Elle propose également de décrypter gratuitement l'un de vos produits et si vous vous abonnez à sa newsletter vous verrez que les infos qu'elle envoie son toujours super intéressantes (sans inonder votre boîte mail tous les jours bien sûr). Vous pouvez retrouver tout ça sur le site www.jecosmetique.fr et sur le compte Instagram @jecosmetique. Si jamais vous décidez de tester ces produits, n'hésitez pas à nous identifier sur les réseaux sociaux !