

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Astringente**
il tonifie la peau et améliore son aspect
- **Apaisante et revitalisante** pour les yeux fatigués ou délicats
- **Anti inflammatoire**, elle décongestionne les yeux gonflés.
Elle calme également les inflammations de la peau



Ses propriétés

La centaurée barbeau est également appelée bleuet des champs, car il pousse naturellement dans les champs céréaliers. L'hydrolat de Bleuet est obtenu par distillation par entraînement à la vapeur des fleurs

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide limpide
- Couleur : incolore
- Odeur : douce et légèrement citronnée

Densité : 1

pH 4,5 à 6

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Centaurea cyanus flower water

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans une crème pour peaux ternes ou fragiles. L'hydrolat de Bleuet a un effet bonne mine. Elle peut également être utilisée dans un soin démaquillant et apaisant

Et si ?

On l'allie à l'hydrolat d'Eucalyptus pour un soin yeux apaisés

Hydrolat de Fleur d'Oranger

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Revitalisante**
il tonifie les peaux sensibles, sèche et matures.
- **Régénérante**, il redonne éclat et lumière à la peau
- **Rééquilibrant** pour tous types de peaux et notamment les peaux grasses
- **Parfum** floral apporte une douce odeur et a un effet calmant pour l'esprit



Ses propriétés

L'hydrolat de rose est obtenu par distillation par entraînement à la vapeur des fleurs du bigaradier. L'huile essentielle de fleur d'oranger est aussi appelé Néroli. L'eau florale est moins onéreuse mais néanmoins très intéressante

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide limpide
- Couleur : incolore
- Odeur : florale, finement fruitée

Densité : 1

Ph 4'5 à 6

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Citrus aurantium amara flower water

Comment l'utiliser ?

Cet hydrolat est très polyvalent, il convient pour les **peaux sèches, normales, grasses et matures**. Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème tonifiante. Elle peut également être utiliser dans un soin confort apporté par son odeur

Et si ?

On l'utilisait seul pour son pouvoir relaxant

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Astringent**
il tonifie la peau.
- **Anti-rides**, il contribue à revigorer la peau et à prévenir des effets du vieillissement.
- **Apaisant** pour les peaux sensibles et qui tiraillent.
Il a également la capacité de régénérer les peaux abîmées
- **Parfum puissant, frais et subtil** apporte une douce odeur de Rose à vos cosmétiques.



Ses propriétés

Le rosier de damas est un petit arbuste épineux à feuilles vert foncé et à grandes fleurs roses, il est originaire d'Orient (Syrie). L'hydrolat de rose est obtenu par distillation par entraînement à la vapeur des pétales

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : florale de rose

Densité : 1

Actifs

- **Alcools tri terpéniques (bêta-amyrine, butyrospermol, tirucallol)** : protection de la peau, propriétés antifongiques, antivirales et anti-inflammatoires
- **Stérols (spinasterol et schottenol)** : améliorent la fonction barrière de la peau et la microcirculation, freinent le vieillissement cutané, anti-inflammatoires, protègent contre l'action des UV.
- **Caroténoïdes et xanthophylles** : action antioxydante et photo protectrice
- **Triacylglycérides** : assouplissantes et adoucissantes, aident à reconstruire le film lipidique de la peau.

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Rosa damascena flower water

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème anti-âge, crème protectrice et nourrissante. Elle peut également être utilisée dans une crème pour les mains ou un baume capillaire nourrissant pour cheveux secs et ternes

L'hydrolat de rose est un concentré de douceur idéal pour les **peaux fragiles, abîmées, sensibles, matures**.

Très polyvalent, il convient pour les **peaux sèches, normales et grasses** (l'hydrolat de rose contrôle et régule la production de sébum).

Et si ?

On l'allie à l'huile essentielle de Rose pour une action anti-âge renforcée

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Purifiant**, il assainit les peaux mixtes et grasses et aide à éliminer les impuretés de la peau.
- **Tonique et astringent**, il resserre les pores
- Réduit la **chute des cheveux** en les revitalisant.
- **Rafrâchissant et antiseptique**, il est utilisé en bain de bouche pour parfaire l'hygiène dentaire.



Ses propriétés

Le Laurier était **symbole de paix et de victoire** et occupait une place prépondérante aux côtés des personnalités victorieuses : les généraux, les empereurs (Jules César, Napoléon...), les poètes, les savants...

Les étudiants qui obtenaient un titre universitaire étaient couronnés de **Laurier**. D'ailleurs le mot « baccalauréat » tire directement son nom "lauréat" du Laurus nobilis. L'hydrolat est obtenu par distillation par entraînement à la vapeur des feuilles

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide limpide
- Couleur : incolore
- Odeur : puissante, aromatique, fraîche et épicée

pH : 5-6

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : laurus nobilis water

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux mixtes, grasses et à tendance acnéique.

Il resserre les pores dilatés

Il peut également être utilisé dans une lotion anti chute de cheveu

Et si ?

On l'allie à l'hydrolat de romarin pour tonifier le cuir chevelu et limiter la chute des cheveux

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Astringent**, tonique et **purifiant**
- **Régulateur de la sécrétion de sébum**
il équilibre tous types de peaux,
Surtout en cas de déséquilibre d'origine hormonale
- **Régulateur de la transpiration excessive**



Ses propriétés

La sauge sclarée est réputée pour ses **vertus équilibrantes sur les hormones féminines** et il constitue une alternative beaucoup plus douce à l'huile essentielle. Il est également intéressant pour **réguler la transpiration excessive**, notamment en période de ménopause. Régulateur, il est idéal pour les **peaux et cuirs chevelus gras**.

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide limpide
- Couleur : incolore
- Odeur : aromatique, avec des notes florales et herbacées

pH : 5-7

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : SALVIA SCLAREA FLOWER WATER

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux mixtes. Il peut également être utilisé dans une lotion cheveu qui regraisse vite

Et si ?

On l'allie à l'hydrolat de tea tree pour une peau à tendance acnéique

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Très douce**, elle est très agréable à appliquer et laisse un aspect velours et un toucher douceur à la peau.
- **Emolliente**, elle nourrit la peau et la protège du dessèchement.
- **Assouplissante et fortifiante**
elle active la réparation de la peau.
- **Apaisante**, elle calme les démangeaisons et les irritations.
- Elle aide à lutter contre les **vergetures**.
- **Assouplissante, fortifiante**, elle revitalise et redonne éclat et vigueur
- Aide à éliminer les **pellicules**.



Ses propriétés

L'amandier appartient à la famille des Rosacées, la chair de son fruit reste mince, dure et sèche. Sa consommation est impossible. Cependant, à l'intérieur de ce fruit peu appétissant se cache une **amande** qui selon les circonstances peut être, en fonction de la variété, amère et toxique ou au contraire **douce**. C'est de cette dernière que l'on extrait par pression à froid huile très nutritive et adoucissante : l'**huile** d'amande douce.

Huile comédogène : Oui moyennement (2)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux fluide
- Couleur : légèrement jaune
- Odeur : douce

Densité : 0.91 - 0.92

Indice de saponification : 189-196

Actifs

- **Phytostérols (dont bêta-sitosterol, campesterol, stigmasterol)** : améliorent la fonction barrière de la peau et la microcirculation, freinent le vieillissement cutané, anti-inflammatoires.
- **Triacylglycérides** : propriétés assouplissantes et adoucissantes, aident à reconstruire le film lipidique de la peau.
- **Alcools triterpéniques (alpha et bêta-amyrine)** : protection de la peau, propriétés antifongiques, antivirales et anti-inflammatoires.

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Prunus amygdalus dulcis oil

Comment l'utiliser ?

Idéale pour les peaux tirillées et inconfortable, vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux sèches, fragile et délicate.

Elle pourra également être utilisée dans un soin contre les vergetures

Et si ?

On l'allie à l'huile essentielle de Cèdre pour une action anti-pellicule

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Tonifiante et assouplissante**
Elle redonne élasticité et souplesse à votre peau
- **Réparatrice**
Elle aide à régénérer le film hydrolipidique de la peau
- **Riche en antioxydants**
Elle lutte contre les signes du vieillissement
- **Donne brillance et éclat aux** cheveux ternes et fatigués
- **Fortifie** les ongles cassants



Ses propriétés

L'argan ne pousse que sur les versants ensoleillés de l'Atlas marocain à une altitude inférieure à 800 mètres. L'huile est obtenue par première pression à froid du fruit de l'arganier. Elle pénètre bien dans la peau, elle est parfaite comme vecteur d'huiles essentielles.

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- **Aspect :** liquide huileux fin
- **Couleur :** jaune clair à jaune
- **Odeur :** caractéristique d'huile d'argan vierge, non désodorisée et non grillée, assez douce

Densité : 0.91 - 0.93

Indice de saponification : 190-195

Actifs

- **Alcools tri terpéniques (bêta-amyrine, butyrospermol, tirucalol) :** protection de la peau, propriétés antifongiques, antivirales et anti-inflammatoires
- **Stérols (spinasterol et schottenol) :** améliorent la fonction barrière de la peau et la microcirculation, freinent le vieillissement cutané, anti-inflammatoires, protègent contre l'action des UV.
- **Caroténoïdes et xanthophylles :** action antioxydante et photo protectrice
- **Triacylglycérides :** assouplissantes et adoucissantes, aident à reconstruire le film lipidique de la peau.

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Argania spinosa kernel oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème anti-âge, crème protectrice et nourrissante. Elle peut également être utilisée dans une crème pour les mains ou un baume capillaire nourrissant pour cheveux secs et ternes

Et si ?

On l'allie à l'huile essentielle de Rose pour une action anti-âge renforcée

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Fluidifiante**, elle tonifie la circulation sanguine
- **Réparatrice**,
Elle favorise la régénération des tissus cutanés et apporte souplesse et élasticité à la peau.
- **Purifiante**
Elle est formidable pour les peaux à imperfections.



Ses propriétés

Le Calophylle Inophylle, aussi appelée Tamanu pousse dans les montagnes de l'Inde
L'huile est obtenue par première pression à froid de la graine contenue dans les amandes séchées.

Huile comédogène : Moyennement (2)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux (un peu épais)
- Couleur : vert soutenu
- Odeur : Forte typique de noix, verte, épicée

Densité : 0.93 - 0.95

Indice de saponification : 191-202

Actifs

- **Inophyllin A :** anti-bactérien, action désinfectante
- **Calaustraline et inophyllolide :** puissants cicatrisants et réparateurs cutanés
- **Calophyllolide et polyphénols complexes :** action fluidifiante et tonique circulatoire, anti-inflammatoires
- **Vitamine E :** antioxydant naturel

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Calophyllum inophyllum seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème anti-âge grâce à ses propriétés régénératrice cellulaires.

Elle pourra aussi être utilisée dans un soin jambes légères car elle active la circulation.
Ses propriétés cicatrisantes seront aussi appréciées pour un soin contre les vergetures

Et si ?

On l'alliait à l'huile de Lys pour une action anti-cernes

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Tonifiante et assouplissante**
Elle redonne élasticité et souplesse à votre peau
- **Effet bonne mine**
La couleur orange du macérat redonne de la lumière à votre peau.
Elle favorise le bronzage et permet de garder un joli hale
- **Riche en antioxydants**
Elle prévient la peau des signes du vieillissement
- **Assouplissante**
Elle permet de maintenir l'élasticité de la peau



Ses propriétés

La carotte est une plante herbacée cultivée principalement par les maraîchers pour sa partie comestible : la racine. Sa principale utilisation est bien évidemment **en cuisine**, où elle est considérée comme un véritable « alicament » car elle apporte à l'organisme des vitamines A, C et des minéraux.
C'est un macérat de carotte dans de l'huile de tournesol

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux limpide
- Couleur : orange
- Odeur : légère, végétale

Densité : 0.92

Indice de saponification : 188-194

Actifs

- **β -carotène (pro-vitamine A), dérivés de xanthine, lutéine :** responsables de la couleur du macérat et de l'aspect bonne mine de la peau, puissants antioxydants.
- **Triglycérides et phospholipides :** action assouplissante, aident à maintenir la fonction barrière de la peau.

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : *Daucus carota sativa root extract** and *Helianthus annuus seed oil*

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème **bonne mine** pour teint terne, peau fatiguée manquant de vitalité. Très intéressant aussi pour une crème anti âge.
Elle peut également être utiliser dans une huile bronzante ou un après soleil pour hydrater la peau et conserver un joli hale

Et si ?

On l'alliait à l'huile essentielle de Camomille après le soleil

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Anti-déshydratation** elle freine les pertes en eau de la peau.
- **Toucher Sec**, elle pénètre sans laisser de film gras en surface.
- **Ré-équilibrante**, elle régule les sécrétions de sébum.
- **Protectrice et adoucissante**
elle convient aux peaux sensibles.
- **Rééquilibre** les cheveux gras en **normalisant** la production de sébum.
- Redonne **vitalité** aux cheveux secs et cassants.
- Améliore leur **brillance** et leur **souplesse**, les embellit.
- Réputée pour **enrayer la chute des cheveux**
- **Nourrit** les cheveux.



Ses propriétés

Le Noisetier sauvage ou Jojoba pousse dans les déserts d'Amérique du Sud.

L'arbre produit de nombreuses graines oléagineuses dont on extrait à froid l'huile de Jojoba. Sa composition est très différente de celle des autres huiles végétales, mais ses propriétés n'en sont pas moins remarquables.

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux visqueux
- Couleur : jaune clair
- Odeur : douce et végétale

Densité : 0,84 – 0,89

Indice de saponification : 85-98

Actifs

- **Insaponifiables** (protection de la peau et anti-vieillessement)

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Simmondsia chinensis seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux mixtes ou grasses car elle régule la sécrétion de sébum. Elle est idéale pour réaliser un démaquillant adoucissant et protecteur.

Elle peut également être utilisée dans un soin cheveu pour racine grasse et pointes sèches.

Et si ?

On l'allie à l'huile essentielle de Sauge Sclérée pour une action rééquilibrante

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Anti Taches**
Elle atténue les taches cutanées et prévient aussi leur apparition (taches de vieillesse, tache de rousseur)
- **Propriétés éclaircissantes**
Elle permet d'éclaircir et unifier le teint
- **Apaisante, anti rougeurs**
- **Cicatrisante, antiseptique**



Ses propriétés

Le lys blanc est la fleur des rois de France aux multiples vertus pour la peau. Le **lys blanc** est cultivé dans le sud de la France.

C'est un macérat de fleur de Lys dans de l'huile de tournesol

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : liquide huileux limpide
- **Couleur** : jaune clair à jaune
- **Odeur** : subtile, légère, végétale

Densité 0.91 - 0.93

Indice de saponification 188-194

Actifs

- **Phytostérols (spirostane, furostane, β -sitostérol)** : anti-inflammatoires et antioxydants, améliorent la fonction barrière de la peau...
- **Alcaloïdes stéroïdiques (etioline)** : éclaircit et blanchit la peau.

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Helianthus annuus seed oil, Lilium candidum flower extract

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème anti-taches ou pour un effet unifiant de teint

Il peut également être utilisé dans un sérum anti tache

Et si ?

On l'allie à l'huile essentielle de Céleri ou de Carotte pour une action éclaircissante renforcée

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Fortifiante** pour les cheveux, les ongles et les cils.
- **Gainante** pour les cheveux abîmés et maltraités
- **Favorise la croissance** des cheveux, des cils et des ongles.
- **Anti taches brunes** du visage et des mains.
- **Purifiante**, l'acide ricinoléique réputée pour être un agent freinant la croissance des microbes
- **Brillante**, elle est excellente pour la dispersion des pigments et rend brillants les rouges à lèvres.



Ses propriétés

L'huile de ricin BIO est extraite par pression à froid des graines de ricin, A noter que l'huile de Carapate est extraite de la même plante que l'huile de ricin (*Ricinus communis* ou Palma-christi) et a une composition similaire. La différence est dans le procédé d'extraction : l'huile de carapate est extraite de façon traditionnelle à chaud en faisant bouillir des graines de ricin grillées et écrasées.

Huile comédogène : Faiblement (1)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux visqueux
- Couleur : légèrement jaune
- Odeur : peu perceptible

Densité : 0.95 - 0.96

Indice de saponification : 167-187

Actifs

- **Acide ricinoléique** : l'acide ricinoléique prévient la croissance des germes (bactéries, moisissures...). Il est actif également pour le traitement de certains problèmes cutanés (acné, dermatoses, infections fongiques, inflammations...).

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Castor oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser dans les soins antitaches ou pour des peaux à imperfections. Elle est parfaite pour la réalisation de maquillage comme les rouges à lèvres et les mascaras Pour les cheveux, c'est une huile fantastique. Elle s'utilise dans des soins capillaires fortifiants et pour stimuler la pousse des cheveux

Et si ?

On l'alliait à l'huile essentielle de Sauge Sclarée pour une action anti-chute de cheveux

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Anti radicalaire**
Elle prévient et lutte contre le vieillissement de la peau
- **Calmante et apaisante** par la présence de phytostérols.
- **Atténue les des poches ou des cernes** sous les yeux
- **Toucher sec**
Elle laisse la peau douce sans sensation de film gras.



Ses propriétés

Connu depuis des millénaires, le riz est cultivé partout dans le monde.
L'huile de son de riz, obtenue par pression à froid de la partie externe du grain de riz (le son),

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux limpide
- Couleur : jaune doré
- Odeur : légère de noix

Densité : 0.92

Indice de saponification : 185-191

Actifs

- **Gamma-oryzanol, acide férulique :** ces deux actifs donnent à l'huile végétale de Son de riz Bio une très forte activité anti-oxydante. Ils sont considérés comme dix fois plus antioxydants que la vitamine E...
- **Vitamine E :** antioxydant naturel
- **Phytostérols :** action cicatrisante et réparatrice. Ils réduisent également les inflammations.
- **Caroténoïdes : bêta-carotène (pro-vitamine A), alpha-carotène, lycopène :** effet bonne mine. anti-oxvdants naturels
- **Des enzymes (co-enzyme Q10, glutathione peroxydase, méthionine réductase, polyphénol** anti-âge. Ils protègent du vieillissement de la peau induit notamment par les radicaux li

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Sodium rice Branate

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour pe:
aussi indiquée dans votre crème pour une peau sujette à j'inconfort avec de petites rougeurs.
Elle sera également totalement appropriée pour un soin contour des yeux fatigués ou cernés



Et si ?

On l'alliait à l'huile végétale de calophylle pour un soin anti cernes

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Réparatrice puissante**, elle améliore l'aspect des peaux Marquées, améliore la texture et la coloration de la peau.
- **Régénérante**, Elle atténue les rides et lisse les rides superficielles.
- **Antioxydante**, Elle freine l'apparition des rides prématurées, surtout celles dues au photo-vieillessement.
- **Anti taches**, elle atténue les taches brunes, notamment dues à l'âge et au soleil et freine leur apparition
- **Assouplissante**, elle apporte tonus et aspect neuf à la peau.



Ses propriétés

La rose musquée, de la famille de l'églantine, pousse à l'état sauvage en Amérique. L'huile est obtenue par première pression à froid des graines du Rosier.

Huile comédogène : Oui (3)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux assez visqueux
- Couleur : orangée
- Odeur : odeur légèrement verte

Densité : 0.91 - 0.93

Indice de saponification : 180-195

Actifs

- **Caroténoïdes :** forme extrêmement active de la vitamine A, utilisée fréquemment en dermatologie pour ses qualités raffermissantes au niveau cellulaire et cicatrisantes.
- **Vitamine E :** antioxydant naturel
- **Vitamine K :** stimule la coagulation, action sur la couperose et les rougeurs diffuses.
- **Squalènes :** propriétés émoullientes et antioxydantes.

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Rosa moschata seed oil

Comment l'utiliser ?

Grâce à sa teneur en rétinol, cette huile végétale est merveilleuse dans les soins des peaux marquées par le soleil (vieillessement prématuré)

Elle sera utilisée en tant qu'ingrédient dans une crème anti âge car son action réparatrice cutanée atténue les rides et les taches du au vieillissement

Elle sera également idéale pour atténuer les vergetures grâce à sa propriété à favoriser la **réparation** des tissus

Et si ?

On l'allie à l'huile de Lys pour une action anti-tache renforcée

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Apaisante**, elle fait merveille dans les soins des peaux irritées
- **Réparatrice et Assainissant** cutanée.
Elle prévient l'apparition des boutons
- **Antioxydante**, elle lutte contre les dommages liés aux radicaux libres et lutte ainsi contre les signes du vieillissement cutané.
- **Nourrissante et régénérante**, elle redonne souplesse et douceur à la peau.



Ses propriétés

La Nigelle, que l'on appelle aussi cumin noir, est une plante aromatique de la famille des renonculacées. Ses graines noires, auxquelles elle doit son nom, sont comestibles. Souvent utilisée en cuisine comme épice, elle possède également de nombreuses vertus médicinales.

L'huile est obtenue par première pression à froid des graines.

Huile comédogène : Non (1)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux limpide
- Couleur : orangé brun
- Odeur : très aromatisé, épicée

Densité : 0.91 - 0.93

Indice de saponification : 190-193

Actifs

- **Huile essentielle de Nigelle (0.2 à 3%)**, dont thymoquinone (environ 35%), para-cymène (environ 30%) immunostimulante, antiseptique, anti-inflammatoire...
- **Vitamine E :** antioxydant naturel
- **Caroténoïdes :** action anti-radicalaire : luttent contre les dommages liés aux radicaux libres

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Nigella sativa seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème si vous avez une peau atopique ou avec des imperfections. Cette huile prévient la formation des petits boutons.

Elle peut également être utilisée dans une huile de massage pour soulager les douleurs et les contractures.

Et si ?

On l'allie aux huiles essentielles de Tea Tree et de Lavande pour une action anti boutons

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Emolliente**
Elle nourrit la peau la protège du dessèchement
- **Assouplissante**
Elle apporte tonus et douceur à la peau
- **Riche en antioxydants**
Elle lutte contre les signes du vieillissement



Ses propriétés

La prune pousse dans le sud-ouest de la France.
L'huile est obtenue par première pression à froid du noyau de la prune.
On adore son odeur gourmande d'amande amère.

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux
- Couleur : jaune orangé
- Odeur : caractéristique de l'amande amère

Densité : 0.91 - 0.92

Indice de saponification : 120-140

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Prunus domestica seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème anti-âge, elle apportera tonus et douceur à la peau. Elle sera aussi appréciée des peaux sèches pour ses capacités à limiter la deshydratation

Et si ?

On l'allie à l'huile végétale de Rose musquée pour une action anti-âge renforcée

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Toucher Sec**, elle pénètre sans laisser de film gras en surface.
- **Équilibrante**, elle régule les sécrétions de sébum.
- **Protectrice**, elle prévient la déshydratation de la peau.
- **Réparatrice**, elle favorise la régénération du film hydrolipidique
- **Adoucissante**, elle apporte à la peau un **toucher soyeux**.



Ses propriétés

La noisette issue du noisetier est le **fruit oléagineux** contenant la plus forte teneur en lipides. L'huile obtenue par **pression à froid** des noisettes est **très douce** et possède un goût et une odeur très appréciés

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux fluide
- Couleur : jaune doré
- Odeur : caractéristique de la noisette

Densité : 0.91 – 0.93

Indice de saponification : 188-210

Actifs

- **Insaponifiables** (protection de la peau et anti-vieillessement)
- **Vitamine E** : antioxydant naturel
- **Phytostérols** : action cicatrisante et réparatrice. Ils réduisent également les inflammations

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Corylus avellana seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux mixtes ou grasses car elle régule la sécrétion de sébum. Elle est idéale pour une huile de massage anti-vergeture

Et si ?

On l'alliait à l'hydrolat de Laurier noble et l'huile de Nigelle pour une action anti-imperfections

Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Calmante**
action apaisante sur les rougeurs et les irritations.
- **Assouplissante**
Elle apporte tonus et douceur à la peau
- **Anti age, régénérante**
Elle lutte contre les signes du vieillissement



Ses propriétés

L'huile de Chanvre est une huile végétale française exceptionnelle. Grâce à sa teneur en oméga-3 et 6, elle présente une composition similaire aux lipides de la peau et se place parmi les huiles végétales les plus riches en acides gras essentiels.

Huile comédogène : Non (0)

Propriétés organoleptiques

- Aspect : liquide huileux
- Couleur : verte
- Odeur : odeur d'herbe coupée

Densité : 0.850 - 0.950

Indice de saponification : 190-193

Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : Cannabis sativa seed oil

Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème anti-âge ou crème apaisante. Elle sera parfaite pour des peaux déshydratées, fatiguées ou irritées

Cette huile sèche sera aussi appréciée comme huile corps décontractante

Et si ?

On l'allie à l'huile de noisette pour une peau mixte et une action anti age