

### Pourquoi ? Quelles vertus ?

- **Purifiant**, il assainit les peaux mixtes et grasses et aide à éliminer les impuretés de la peau.
- **Tonique et astringent**, il resserre les pores
- Réduit la **chute des cheveux** en les revitalisant.
- **Rafraîchissant et antiseptique**, il est utilisé en bain de bouche pour parfaire l'hygiène dentaire.



### Ses propriétés

Le Laurier était **symbole de paix et de victoire** et occupait une place prépondérante aux côtés des personnalités victorieuses : les généraux, les empereurs (Jules César, Napoléon...), les poètes, les savants...

Les étudiants qui obtenaient un titre universitaire étaient couronnés de **Laurier**. D'ailleurs le mot « baccalauréat » tire directement son nom "lauréat" du Laurus nobilis. L'hydrolat est obtenu par distillation par entraînement à la vapeur des feuilles

#### **Propriétés organoleptiques**

- Aspect : liquide limpide
- Couleur : incolore
- Odeur : puissante, aromatique, fraîche et épicée

**pH** : 5-6

### Comment l'identifier dans les cosmétiques ?

INCI : laurus nobilis water

### Comment l'utiliser ?

Vous pouvez l'utiliser en tant qu'ingrédient dans votre crème pour peaux mixtes, grasses et à tendance acnéique.

Il resserre les pores dilatés

Il peut également être utilisé dans une lotion anti chute de cheveu

### Et si ?

On l'alliait à l'hydrolat de romarin pour tonifier le cuir chevelu et limiter la chute des cheveux